


 Čas přípravy
60 minut

 Čas realizace
60 minut

 Prostor
venku

 Roční období
jaro–podzim

 Počet účastníků
20–60

 Věková kategorie
12–14

FORMULE 1
Obecný cíl:

Rozvoj těchto kompetencí: ke komunikaci, sociální a personální. soužití nejen s rodinou v jiném isí

Konkrétní cíl:

Účinně komunikuje a spolupracuje ve skupině. Zná svoje slabé a silné stránky a dokáže jich využít pro výsledek týmu.

Motivace:

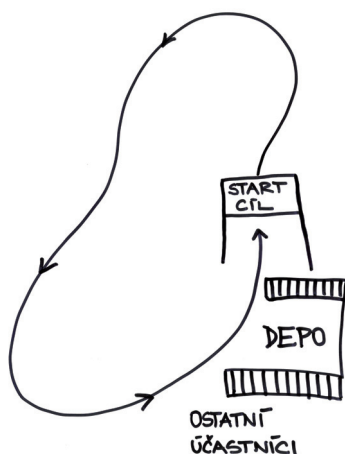
Asi každého láká projet se v závodním autě. Chtěli byste zkusit řídit formuli 1? Vyzkoušejte si to na našem úžasném okruhu.

Potřeby:

Fáborky k označení startu a cíle, kužely na slalom, praporky. Pro závodníky tílka s označením stáje a velké holínky, dětské šampaňské.

Provedení:

Připravíme celou trasu závodního okruhu. Pomocí fáborků pečlivě označíme trať, umístíme start a cíl a také vymezení prostor „depa“ – nejlépe v těsné blízkosti před cílem. Také vymezení blízko depa prostor pro účastníky, kteří zrovna nezávodí a čekají, až přijdou na řadu. Pokud je v dosahu členitý terén, můžeme jej využít.



Děti se rozdělí do stejně početných družstev. Na začátku hry si první z každého týmu oblékne tílko s označením svojí stáje a obuje holínky.

Po zahájení hry vybíhají takto ustrojení závodníci jednotlivých týmů na trať. Když se dostanou k depu, zaběhnou do něj a zde předají tílko a holínky dalšímu připravenému hráči z jeho týmu, a ten pak vyběhne na trať. Takto postupně všichni členové týmu probíhají trať. Poslední hráč pak nemíří do „depa“ ale do cíle.

Vyhodnotíme nejlepší stáj a otevřeme dětské šampaňské.

Doporučujeme v rámci vysvětlování hry, aby si všichni trasu prošli. Jeden z vedoucích se může ujmout role předjezdce a vše předvádět na „zpomaleném záběru“. Takto je možné ještě podpořit atmosféru závodění a přidat trochu nadsázky.

Poznámka: Hru je také možné použít i pro mladší věkovou kategorii. Jen bude třeba dát větší pozor na bezpečnost účastníků. Na druhou stranu jim ale může přinést rozvoj hrubé motoriky. Také bude vhodné zamyslet se nad zdravou mírou nadsázky a recese. Mladší děti ji určitě budou více brát jako vážně míněnou.

Tato aktivita přibližuje Ideály Pionýra: Pomoc, Přátelství a Překonání.



Přístup k dětem se specifickými vzdělávacími potřebami: Tato aktivita nepřináší výraznější potřebu odlišného přístupu k dětem se specifickými vzdělávacími potřebami. Pokud bude realizována u dětí mladších, je vhodné u dětí s oslabenou pozorností projít trasu, dávat pozor na to, aby nevystartovaly dříve, než je dovolené. Vhodné je dále dbát na fyzickou vyváženost družstva (neponechávat rozlosování týmu jen náhodě).

Pozor na: Běh ve velkých holínkách je obtížný, dáváme proto pozor na úrazy a na srážky s jinými závodníky.

Moje poznámky: